



«Γυναίκα, σύζυγος, εργαζόμενη, μητέρα...»

Με έναυσμα γραφής την παγκόσμια ημέρα για την γυναίκα στις 8 του Μάρτη, το παρακάτω κείμενο αφιερώνεται σ' αυτήν. Η βιομηχανική επανάσταση η οποία συνέβαλε στην αναθεώρηση και κατάρριψη πολλών οικογενειακών θεσμών και ιδεών, και το φεμινιστικό κίνημα της δεκαετίας του '70, συντέλεσαν στην έξοδο της γυναίκας στον εργασιακό χώρο. Αυτό που χαρακτηρίζει την γυναίκα του σήμερα είναι οι πολλαπλοί κοινωνικοί της ρόλοι. Η γυναίκα τρέχει να τα προλάβει όλα, τα παιδιά στο σχολείο ή στα φροντιστήρια, τις καθημερινές δουλειές στο σπίτι, τις κοινωνικές ή οικογενειακές υποχρεώσεις.

Όλα αυτά βέβαια μετά την εργασία της, διότι οι απαιτήσεις της σημερινής κοινωνίας και οι αυξημένες οικονομικές δυσκολίες που αντιμετωπίζει η οικογένεια, επέβαλαν την εργασία και στην γυναίκα. Το ποσοστό των γυναικών που εργάζονται ξεπερνά πλέον το 50%.

Γενικώς ισχύει μια θετική στάση απέναντι σε οποιαδήποτε γυναίκα θέλει να εργαστεί, γι' αυτό και λέμε: «Ναι σε κάθε γυναίκα που επιθυμεί να το κάνει». Τα θετικά της εργασίας είναι ο μισθός και η ικανοποίηση, τα αρνητικά της είναι το επιπλέον στρες και άγχος. Η γυναίκα της σημερινής εποχής οφείλει να επιτελέσει πολλούς ρόλους, λογικό λοιπόν είναι, κάποιοι ρόλοι να αποδυναμώνονται ή να μην εφαρμόζονται σωστά. Από την άλλη η γυναίκα αντιμετωπίζει κάποια σοβαρά προβλήματα από την ύπαρξη τόσων ρόλων στη ζωή της. Μερικά από τα προβλήματα που έχει να αντιμετωπίσει είναι η αρμονική συνύπαρξη και ταυτόχρονη επιτέλεση των ρόλων, όπως και η καταπολέμηση των αντιλήψεων, που συνεχίζουν να θέλουν τη γυναίκα στο σπίτι και κοντά στα παιδιά της. Παραμελεί τον εαυτό της και δεν κάνει πράγματα που την ευχαριστούν. Αισθάνεται κουρασμένη. Γίνεται ευέξαπτη και νευρική. Αγχώνεται και δεν μπορεί να απολαύσει τις στιγμές που αφιερώνει

στα παιδιά της. Αυτό που θα βοηθούσε την σύγχρονη γυναίκα είναι ο σωστός προγραμματισμός της κάθε μέρας και η σωστή ιεράρχηση των καθημερινών της αναγκών, ώστε να δίνει προτεραιότητα στα πιο σημαντικά. Να κάνει σωστό καταμερισμό του χρόνου αλλά και της εργασίας.

Επίσης ιδιαίτερα βοηθητικό θα ήταν να αναθέτει ευθύνες στο σύζυγό και στα παιδιά, ανάλογα με την ηλικία τους και ας μην τις κάνουν τέλεια. Αυτά απαλλάσσουν τη μητέρα από πολλές μικροδουλειές που απαιτούν και αυτές χρόνο. Μην διστάζετε να ζητήσετε βοήθεια, αν την χρειάζεστε. Σας εύχομαι μια δημιουργική, ξεκούραστη και ευχάριστη εβδομάδα.