



Το “Cyberbullying” είναι οποιαδήποτε επαναλαμβανόμενη πράξη εκφοβισμού, επιθετικότητας, παρενόχλησης, τρομοκρατικής ή αυταρχικής συμπεριφοράς που θεσπίζεται και πραγματοποιείται μέσω της χρήσης των ψηφιακών συσκευών, συγκεκριμένα του Διαδικτύου και των κινητών τηλεφώνων. Τα διεθνή ποσοστά ανέρχονται σε 10-20% αναλόγως της ηλικίας. Στον Ελληνικό χώρο έχουν παρουσιαστεί στοιχεία από τη Κω το 2008 όπου το 14,7% των μαθητών ηλικίας 14-18 ετών είχαν βιώσει cyberbullying.

Αξίζει να σημειωθεί ότι ακόμα και οι έφηβοι που δεν είχαν ηλεκτρονικό υπολογιστή (Η/Υ) είχαν βιώσει τέτοια εμπειρία – οι γονείς που είναι εφησυχασμένοι ότι το cyberbullying δεν αφορά τα δικά τους παιδιά επειδή έχουν υπό έλεγχο τη χρήση Η/Υ στο σπίτι, πρέπει να καταλάβουν ότι το παιδί τους ενδέχεται να υποστεί αυτού του είδους τη παρενόχληση.

Πώς μπορούν οι γονείς να προστατεύσουν τα παιδιά τους; Τι θα πρέπει να προσέχουν;

Κάποιες απλές συμβουλές ασφάλειας είναι:

- Εγκατάσταση συστήματος φιλτραρίσματος.
- Διαμόρφωση κώδικα συμπεριφοράς στο διαδίκτυο και στην χρήση κινητού.
- Δημιουργία «συμβολαίου» χρήσης με ξεκάθαρους όρους και για τα δύο μέρη.
- Τονισμός της προφύλαξης προσωπικών δεδομένων.

- Ενίσχυση της έννοιας του σεβασμού του άλλου και θετικών ηθικών αξιών.
- Ελέγξτε για στοιχεία που υποδηλώνουν ότι κάτι αφύσικο συμβαίνει με τη χρήση της τεχνολογίας.

Επίσης, παρατηρείστε αν το παιδί παρουσιάζει κάποια από τις ακόλουθες συμπεριφορές:

- Ξαφνικά σταματάει να χρησιμοποιεί τον Η/Υ του.
- Φαίνεται νευρικό ή αναστατωμένο όταν εμφανίζεται στην οθόνη ένα μήνυμα από E-mail ή ένα SMS στο κινητό.
- Φαίνεται να έχει δυσκολία να πάει σχολείο ή γενικότερα εκτός σπιτιού.
- Φαίνεται να είναι θυμωμένο, θλιμμένο ή απογοητευμένο μετά τη σύνδεση στο Διαδίκτυο ή τη χρήση του κινητού.
- Αποφεύγει συζητήσεις γύρω από το τι κάνει ενώ περιηγείται στο Διαδίκτυο.
- Αποσύρεται από τις επαφές με μέλη της οικογένειας του και τους φίλους του.
- Παρουσιάζει ξαφνική μείωση στη σχολική του επίδοση.
- Αλλάζει γρήγορα την οθόνη του ή κλείνει προγράμματα όταν πλησιάζετε τον Η/Υ.
- Χρησιμοποιεί τον Η/Υ οποιαδήποτε ώρα τη νύχτα.
- Γίνεται απροσδόκητα αρνητικό εφόσον δεν μπορεί να χρησιμοποιήσει τον Η/Υ ή το κινητό τηλέφωνο.

- Χρησιμοποιεί πολλαπλούς λογαριασμούς χρήστη ή χρησιμοποιεί έναν λογαριασμό που δεν είναι δικός του.

Όμως καθώς ο ρόλος του γονιού δεν είναι αστυνομικός το κυριότερο είναι να αφιερώνετε χρόνο στο παιδί σας και όταν είναι εκτός διαδικτύου αλλά και όταν είναι στο διαδίκτυο – να είστε παρών στις πρώτες του συνδέσεις στο διαδίκτυο και να έχετε μία ξεκάθαρη εικόνα του τι κάνει στον Η/Υ, και προπαντός να μην χρησιμοποιείτε τον Η/Υ και το διαδίκτυο ως ένα βολικό μέσο απόσπασης της προσοχής του που θα σας δώσει περισσότερο χρόνο να ασχοληθείτε με κάτι άλλο.