



Ο τζόγος αποτελεί άλλη μια συμπεριφορά η οποία χαρακτηρίζεται ως εξαρτητική. Οι παίκτες παρουσιάζουν απώλεια αυτοελέγχου και μια βαθμιαία οικονομική, ηθική και συναισθηματική κατάπτωση. Στα πλαίσια της εξάρτησης αυτής ο ασθενής-παίκτης αναπτύσσει ανεκτικότητα, δηλαδή θέλει να παίζει όλο και περισσότερο, συχνά χάνοντας την έννοια του χρόνου αλλά και των χρηματικών ποσών που αφιερώνει.

Επιπλέον παρουσιάζει συχνές συναισθηματικές μεταπτώσεις (ευφορία-δυσφορία). Το ψέμα, η ευστροφία αλλά και η τάση του ατόμου να αποκρύπτει αυτή την συμπεριφορά του, αποτελούν κύρια χαρακτηριστικά του παθολογικού τζογαδόρου.

Τα τυχερά παιχνίδια διακρίνονται σε α) παιχνίδια τύχης στα οποία ο παίκτης δεν ασκεί κανενός είδους έλεγχο (ρουλέτα, φρουτάκια, Κίνο κ.α.) και β) στα παιχνίδια όπου απαιτείται ένας βαθμός δεξιότητας και γνώσης από τον παίκτη (αθλητικά στοιχήματα, ιπποδρομίες, πόκερ κ.α.) Χαρακτηριστικό σύμπτωμα του παθολογικού τζόγου είναι η συντήρηση μύθων, λανθασμένων παραδοχών, αυταπατών και της ψευδαισθησης ελέγχου γύρω από τις συνθήκες και την τελετουργία του παιχνιδιού. Ο παθολογικός παίκτης τείνει να υπερεκτιμά τα κέρδη του ενώ ξεχνά είτε υποτιμά τα ποσά που έχει χάσει και υιοθετεί μια διαστρεβλωμένη εικόνα των γεγονότων. Χαρακτηριστικό παράδειγμα είναι η πεποίθηση ενός παθολογικού παίκτη που θεωρεί ότι «σχεδόν κέρδισε» ποντάροντας π.χ. στο 1 όταν βγήκε στη ρουλέτα το 2.

Ο παθολογικός τζόγος αποτελεί σοβαρότατη ψυχική ασθένεια με συχνά άσχημη έκβαση για τον παίκτη τόσο επειδή ο ίδιος αρνείται συνήθως να αναζητήσει θεραπεία όσο και λόγω της εγκατάλειψης αυτού από τους οικείους του λόγω του στιγματισμού, της οικονομικής και ηθικής εξάντλησης. Η μοναξιά και η κοινωνική απομόνωση είναι χαρακτηριστικά στάδια της πορείας του «παθολογικού τζόγου». Μιλάμε λοιπόν και σε αυτές τις περιπτώσεις για

εξάρτηση, διότι αυτοί οι άνθρωποι είναι διατεθειμένοι να παίξουν ανά πάσα στιγμή, μεγάλα χρηματικά ποσά για να ικανοποιήσουν τη εσωτερική θέληση τους. Συχνά φτάνουν στα άκρα και ξεπερνούν το χρηματικό όριο που έχουν θέσει ως όριο «εξ' αρχής» ή φτάνουν σε σημείο να παίζουν περισσότερα χρήματα από ότι διαθέτουν. Συχνά θα τους ακούσεις να λένε: «Σήμερα το νιώθω θα δεις θα πάω πολύ καλά...»

Το παιχνίδι/τζόγος είναι προβληματικό όταν το άτομο:

- καταναλώνει πολύ χρόνο σε αυτό
- χάνει πολλά χρήματα
- δεν εκπληρώνει τις υπόλοιπες υποχρεώσεις του, όπως δουλειά, σχολείο, σπίτι, οικογένεια
- νιώθει άσχημα για αυτό που κάνει
- το βλέπει ή το ορίζει ως μέσο για να λύσει τα προβλήματά του
- επηρεάζεται αρνητικά η προσωπική ζωή του ατόμου αλλά και αυτή των συνανθρώπων του

Θεραπευτική αντιμετώπιση

Η θεραπεία του παθολογικού τζόγου συνίσταται στο να βοηθήσει τον ασθενή να ξεπεράσει τις παράλογες σκέψεις που έχει αναπτύξει, σχετικά με τον έλεγχο τυχαίων γεγονότων όπως ο τζόγος καθώς και στην αντιμετώπιση των διαφόρων συμπτωμάτων που παρουσιάζονται συνήθως λόγω της εξαρτητικής διαδικασίας. Δεν βοηθάει σε καμία περίπτωση να τους δανειζεται χρήματα όσο και αν σας εκλιπαρούν. Μόνοι τους πρέπει να αντιληφθούν σε τι φαύλο κύκλο έχουν πέσει και να επιθυμούν να απαλλαγούν. Αυτό που δυσκολεύει τα πράγματα είναι η πεποίθηση τους σε ένα είδος μαγικής σκέψης, όπως επίσης πως αυτοί οι άνθρωποι πιστεύουν υπερβολικά στη τύχη. Η απότομη διακοπή του τζόγου παρουσιάζει συχνά σύνδρομο στέρησης ανάλογου του αλκοόλ και των ουσιών (πόνους στο στομάχι, ναυτίες, ιλιγγούς, διαταραχές διατροφής και ύπνου, άγχος, δυσφορία) και μπορεί να προκαλέσει και νευρολογικές διαταραχές (επιληψία) καθώς και διάφορες ψυχικές παθήσεις.

Κύριος στόχος της θεραπευτικής διαδικασίας του ασθενή είναι η κινητοποίηση αυτού προς την κατεύθυνση της βαθμιαίας διακοπής του τζόγου και η αναζήτηση τεχνικών για την μακροχρόνια αποχή αυτού από τα τυχερά παιχνίδια. Παράλληλα θετικά αποτελέσματα έχει η αντιμετώπιση τους όταν συνδυάζεται και με συμβουλευτική όσον αφορά την διαχείριση των χρεών τους.