Βιογραφικό.

Η Κατερίνα Νούση είναι απόφοιτος του Τμήματος Ψυχολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστήμιου Θεσσαλονίκης. Συνέχισε την εκπαίδευση της με μεταπτυχιακές σπουδές στην Κλινική Ψυχολογία (MSc in Psychology specialization Clinical Psychology) στο Πανεπιστήμιο Λέϊντεν (Universiteit Leiden) στην Ολλανδία. Είναι μετεκπαιδευθείσα στη Γνωστική Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς). Επίσης, στην εκπαίδευση της περιλαμβάνεται η παρακολούθηση του Προγράμματος Εξειδίκευσης «Θέματα Παιδαγωγικής Ψυχολογίας και Συμβουλευτικής» στο Πανεπιστήμιο Μακεδονίας. Επενδύοντας στη συνεχή κατάρτιση και επιμόρφωση της έχει παρακολουθήσει Διεθνή και Πανελληνία Επιστημονικά Συνεδρία, καθώς επίσης και Σεμινάρια της Επιτροπής Κοινωνικής Πολιτικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, σχετικά με Ψυχικές Διαταραχές, Εξαρτήσεις και Ιατρικά ζητήματα.

Στα πλαίσια της επαγγελματικής της εμπειρίας συγκαταλέγεται η συνεργασία με την Αναπτυξιακή Πέλλας Α.Ε. όπου εργάστηκε ως Σύμβουλος Ψυχοκοινωνικής Στήριξης παρέχοντας συμβουλευτικές υπηρεσίες σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο σε Μονογονεϊκές οικογένειες (Μέτρο 2.1 Παροχή Συμβουλευτικών Υποστηρικτικών Υπηρεσιών του Ε.Π. Απασχόληση και Επαγγελματική Κατάρτιση). Η συνεργασία με την Αναπτυξιακή Πέλλας Α.Ε. συνεχίστηκε και σε επιπλέον ευρωπαϊκά προγράμματα όπου εργάστηκε ως Σύμβουλος Εργασίας και Επαγγελματικού Προσανατολισμού αναλαμβάνοντας την οργάνωση και τον συντονισμό ενημερωτικών εκδηλώσεων και workshops, με στόχο την ενδυνάμωση, την στήριξη και την κινητοποίηση ανέργων (Μέτρο 6.11 Ειδικές Δράσεις Τοπικής Ανάπτυξης-Σχέδιο δράσης με τίτλο «Περιφερειακό Δίκτυο για τη διαφορετικότητα και την Ισότητα»/ Μέτρο 1.1 Διευκόλυνση της πρόσβασης και της επιστροφής στην αγορά εργασίας-EQUAL). Επίσης συνεργάστηκε με το “Εργάνη”-Κέντρο Στήριξης της Απασχόλησης και της Επιχειρηματικότητας των γυναικών, παρέχοντας συμβουλευτικές υπηρεσίες σε θέματα επαγγελματικού προσανατολισμού και ψυχοκοινωνικής στήριξης. Επίσης εργάστηκε ως σύμβουλος ψυχολόγος στο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας στην Έδεσσα παρέχοντας συμβουλευτικές υπηρεσίες σε εκπαιδευτικούς και μαθητές.

Παρείχε εθελοντική εργασία στο Ψυχιατρικό Τμήμα του Γενικού Νομαρχιακού Νοσοκομείου Γιαννιτσών, όπου σε συνεργασία με το προσωπικό του τμήματος (Ψυχίατροι, Ψυχολόγοι, Κοινωνικοί Λειτουργοί) συμμετείχε στις ατομικές συνεδρίες διαγνωστικής αξιολόγησης και ψυχοθεραπευτικής υποστήριξης ατόμων με ψυχικές διαταραχές. Επίσης εργάστηκε ως εθελόντρια στον Οργανισμό για την Κοινωνική Υποστήριξη Νέων «Άρσις» στο Κέντρο Υποστήριξης Νέων περιοχής Φοίνικα στη Θεσσαλονίκη αναλαμβάνοντας την οργάνωση και τον συντονισμό εργαστηρίων με θέμα «Υγιεινή και Σεξουαλικός Προσανατολισμός» που απευθυνόταν σε έφηβες της περιοχής. Κατά τη διάρκεια των βασικών σπουδών της έκανε την πρακτική της άσκηση στο Κέντρο υποστήριξης φυλακισμένων και αποφυλακισμένων χρηστών (ΚΕΘΕΑ-Θεραπευτική Κοινότητα Ιθάκη), συμμετέχοντας στις ομάδες θεραπείας και υποστήριξης εξαρτημένων ατόμων και στις εκπαιδευτικές δραστηριότητες του κέντρου. Με το πέρας των μεταπτυχιακών της σπουδών συνεργάστηκε με το ερευνητικό κέντρο VALK Foundation-Κέντρο Θεραπείας ασθενών με Φοβίες (Universiteit Leiden, KLM Royal Dutch Airlines, Schiphol Airport Amsterdam και Transavia).

Στην ερευνητική της δραστηριότητα συγκαταλέγονται δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά και ανακοινώσεις σε συνέδρια, με άρθρα και εργασίες στους επιστημονικούς τομείς της άνοιας (ALZHEIMER), των φοβιών (Fear of Flying) και ιατρικών ζητημάτων (AIDS). Τέλος, είναι μέλος της Βρετανικής Ψυχολογικής Κοινότητας και του Πανελλήνιου Ψυχολογικού Συλλόγου. Η Κατερίνα Νούση ζει και εργάζεται στην Έδεσσα. Διατηρεί ιδιωτικό γραφείο όπου παρέχει συμβουλευτικές και ψυχοθεραπευτικές υπηρεσίες.