

- «Αν ξεκινήσω ψυχοθεραπεία θα εξαρτηθώ από το θεραπευτή»
- «Αν πάω σε ψυχολόγο σημαίνει ότι είμαι τρελός»
- «Δεν έχω χρόνο για ψυχοθεραπεία»
- «Εγώ μπορώ να αντιμετωπίσω τα προβλήματά μου μόνος μου»
- «Έχω την οικογένειά μου και τους φίλους μου και δεν χρειάζομαι ψυχολόγο»
- «Η ψυχοθεραπεία θα διαρκέσει για πάρα πολύ μεγάλο χρονικό διάστημα»

- «Στην ψυχοθεραπεία θα γίνει η διερεύνηση της παιδικής μου ηλικίας και θα καταλήξω απλά να κατηγορήσω τους γονείς μου»