• «Αν ξεκινήσω ψυχοθεραπεία θα εξαρτηθώ από το θεραπευτή»

• «Αν πάω σε ψυχολόγο σημαίνει ότι είμαι τρελός»

• «Δεν έχω χρόνο για ψυχοθεραπεία»

• «Εγώ μπορώ να αντιμετωπίσω τα προβλήματά μου μόνος μου»

• «Έχω την οικογένειά μου και τους φίλους μου και δεν χρειάζομαι ψυχολόγο»

• «Η ψυχοθεραπεία θα διαρκέσει για πάρα πολύ μεγάλο χρονικό διάστημα»

• «Στην ψυχοθεραπεία θα γίνει η διερεύνηση της παιδικής μου ηλικίας και θα καταλήξω απλά να κατηγορήσω τους γονείς μου»